

Наверняка с самого детства каждый знает, что движение - это жизнь. Но сколько бы раз про себя не повторял эти слова человек, результат достигается в том случае, когда мы действительно эти слова превращаем в движения, сколько бы нам ни было лет. Конечно, школа жила и живёт насыщенной спортивной жизнью: спартакиады, соревнования, нормы ГТО.

Уже не один год любимым днем всех ребят стал День здоровья – день свободный от учебы и посвященный здоровому образу жизни. С самого утра в школе особая атмосфера. Радостные лица, боевой настрой, командный дух - все без исключения вовлечены в активную деятельность.

Для учеников начальной школы учителя физической культуры Анисимова О.В, Артамонова Т.А. провели весёлые старты. Ребята состязались в ловкости, скорости, силе, гибкости, смекалке. То, что им безусловно, понравилось принимать участие в соревнованиях, было видно по восторженным лицам и сияющим улыбкам.





~~Видеофрагменты с мероприятий «День здоровья» от 04.12.2018 г. в МБОУ «Б.О.Ш. №1» (г. Ярославль),~~









Видеосъемка и фотография мероприятия в рамках проекта «Безопасность детства» в рамках реализации программы «Дети и взрослые вместе»





Ведущий на занятии ставит условия для детей при выполнении задания «Физкультурка».

